



SIERRA SANDS UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Joanna Rummer
Superintendent

113 W. Felspar Avenue • Ridgecrest, CA • 93555 • 760 375-3363 •
Website: www.ssusd.org

Estimado Padre o Tutor:

Para asegurar que su niño esté listo para ir a la escuela, la ley de California, *Código de Educación* Sección 49452.8, ahora requiere que su niño tenga una evaluación de salud dental (revisión dental) para el 31 de mayo ya sea en Kindergarten o en primer grado, cualquiera que sea su primer año en una escuela pública. Las evaluaciones que se hayan realizado en los 12 meses anteriores al ingreso de su niño a la escuela también cumplen con este requisito. La ley especifica que la evaluación debe ser realizada por un dentista acreditado u otro profesional de la salud dental acreditado o registrado.

Lleve el formulario adjunto de la Evaluación de Salud Oral/Petición de Renuncia a la oficina dental, ya que se necesitará para la revisión de su niño. Si usted no puede llevar a su niño a esta evaluación requerida, por favor indique cuál es la razón en la Sección 3 de este formulario. Usted puede obtener más copias del formulario necesario en la escuela de su niño o por Internet en la página Web del Departamento de Educación de California en <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/>. La ley de California requiere que las escuelas mantengan la privacidad de la información de la salud de los estudiantes. La identidad de su niño no será asociada con ningún reporte producido como resultado de este requisito.

Los siguientes recursos le ayudarán a encontrar un dentista y a cumplir con este requisito para su niño:

1. El número gratuito o la página Web de Medi-Cal/Denti-Cal puede ayudarle a encontrar un dentista que acepte Denti-Cal: 1-800-322-6384; <http://www.denti-cal.ca.gov>. Para ayuda para inscribir a su niño en Medi-Cal/Denti-Cal, comuníquese al Centro de Recursos para la Familia al 760-375-4357.
2. El número gratuito o la página Web de *Healthy Families* puede ayudarle a encontrar un dentista que acepte el seguro *Healthy Families* o a averiguar si su niño puede inscribirse en el programa: 1-800-880-5305 o <http://www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp>.
3. Para recursos adicionales que pudieran serle útiles, comuníquese al departamento local de salud pública del Condado de Kern al 760-375-5157. ¡Recuerde que su niño no está saludable y listo para comenzar la escuela si él o ella tiene una mala salud dental! Aquí tiene un consejo importante para ayudar a su niño a permanecer saludable:
 - Lleve a su niño al dentista dos veces al año.
 - Escoja alimentos saludables para toda la familia. Los alimentos frescos son por lo regular los alimentos más saludables.
 - Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día con una pasta dental que contenga fluoruro.
 - Limitar los caramelos y las bebidas dulces, como los ponches o los refrescos. Las bebidas dulces y los caramelos contienen mucha azúcar, la cual causa caries y reemplaza nutrientes importantes en la dieta de su niño. Las bebidas dulces y los caramelos también contribuyen a problemas de peso, los cuales pueden llevar a otras enfermedades, como diabetes. ¡Entre menos caramelos y bebidas dulces, mejor!

Los dientes de leche son muy importantes. No son sólo dientes que se van a caer. Los niños necesitan sus dientes para comer apropiadamente, hablar, sonreír y sentirse bien de ellos mismos. Los niños con caries pueden tener dificultad para comer, dejar de sonreír y tener problemas para poner atención y aprender en la escuela. Las caries en los dientes es una infección que no sana y que puede ser dolorosa si se deja sin tratamiento. Si las caries no son tratadas, los niños se pueden enfermar lo suficiente para necesitar tratamiento de emergencia, y sus dientes de adulto podrían dañarse permanentemente.

Hay muchas cosas que influyen en el progreso y éxito de su niño en la escuela, incluyendo la salud. Los niños deben estar saludables para que puedan aprender, y los niños con caries no están saludables. Las caries pueden prevenirse, pero éstas afectan a más niños que cualquier otra enfermedad crónica.

Si usted tiene preguntas sobre el nuevo requisito de la evaluación de salud oral, por favor comuníquese con Elaine Littleton, de los Servicios de Apoyo para el Estudiante al 760-499-1700.

Atentamente,

Joanna Rummer
Superintendente

Documento adjunto

Board of Education

Amy Covert • Judy Dietrichson • Bill Farris • Tim Johnson • Tom Pearl • Kurt Rockwell • Michael Scott